



Voortgang project 1 tegen Eenzaamheid

aan: de raad van de gemeente Teylingen
datum:

ons kenmerk: Z-24-381232
datum collegevergadering: 20 augustus 2024
portefeuillehouder: Mevr. R. Wietsma
behandelend ambtenaar: M. Hillebrink
emailadres: m.hillebrink@hltsamen.nl
telefoon: 14 02520
embargo: ☐

Het project 1 tegen Eenzaamheid is gestart in maart 2023. Met deze raadsbrief informeren we u over de voortgang van dit project.

Het project wordt gedragen door de coalitie eenzaamheid Teylingen

Op 14 maart 2023 was de startbijeenkomst van het project 1 tegen eenzaamheid Teylingen in Theater Teylingen. Hier waren 70 deelnemers, afkomstig vanuit diverse maatschappelijke organisaties. In totaal vormen 30 lokale partijen de coalitie eenzaamheid Teylingen.

Doel van de coalitie

Het doel van de coalitie is het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid bij inwoners van alle leeftijden in Teylingen. We willen eenzaamheid signaleren, bespreekbaar maken, doorbreken en duurzaam aanpakken. De ambitie is dat het aantal mensen dat eenzaam is en hierdoor problemen ondervindt, vermindert.

De coalitie werkt vanuit een netwerk-benadering

De coalitie werkt als een effectief netwerk dat samen keuzes maakt, initiatieven opzet en uitvoert. Het is een brede beweging van organisaties en inwoners die zich inzet voor het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid en het stimuleren van ontmoeting en verbinding. De coalitie richt zich zoveel mogelijk op bestaande netwerken en logische samenwerkingsvormen. Ontmoetingsmogelijkheden in de Buurtkamers van Stichting Welzijn Teylingen zijn een mooi voorbeeld. En “de maand van het goede gesprek”, georganiseerd door de Bibliotheek Bollenstreek samen met Stichting UP, waar getrainde ouderen laagdrempelige gesprekken voeren met ouderen.

De ‘Week van meedoen en ontmoeten’ was een succes en krijgt een vervolg

In september 2023 organiseerde de coalitie de ‘Week van meedoen en ontmoeten’ in Teylingen. Deze week stond in het teken van ontmoeting en verbinding. Er was een aanbod van circa 35 verschillende activiteiten. Verschillende organisaties (zowel binnen als buiten de coalitie) hebben tijdens deze week hun steentje bijgedragen. De coalitie is voornemens om de week ook in 2024 te organiseren. Vanuit de coalitie is een samenwerking ontstaan tussen het Raamwerk en Welzijn Teylingen, waarbij 1x per maand “Samen eten in de buurt” wordt georganiseerd. De cliënten en begeleiders van het Raamwerk bereiden een maaltijd voor, die samen met de buurtbewoners wordt genuttigd.

In 2024 zullen wij de succesvolle uitvoering van 2023 verder uitbouwen. Dit jaar zullen geen eenmalige activiteiten georganiseerd worden. De samenwerkingspartners mogen zich inschrijven voor een bepaalde activiteit. Deze activiteit dient een gecontinueerde activiteit te zijn, zodat deelnemers ook na de week aan de activiteiten kunnen deelnemen en volgen. Daarnaast zullen de samenwerkingspartners ook informatie krijgen over signaleren van eenzaamheid en hoe te handelen.

Er gebeurt nog meer

- *Workshop meedoen in Teylingen*
Om de sociale kaart 'meedoen in Teylingen' te promoten organiseerden we een workshop voor de coalitie. Tijdens deze inloop workshop zijn organisaties en verenigingen ondersteund in het werken met de sociale kaart.
- *Ondernemersbijeenkomst*
In het voorjaar van 2024 is er een bijeenkomst georganiseerd voor ondernemers uit de gemeente Teylingen. De bedoeling was om tijdens deze bijeenkomst de ondernemers voorlichting te geven en in gesprek gaan over eenzaamheid en hoe de coalitie ondernemers kan ondersteunen. Helaas waren er weinig aanmeldingen vanuit ondernemers om deze bijeenkomst door te laten gaan.
- *Bruisbijeenkomst*
De coalitie organiseert in het najaar 2024 een zogenaamde "Bruisbijeenkomst". Tijdens deze bijeenkomst vormt voorlichting over het thema eenzaamheid en versterken van de samenwerkingsrelaties het uitgangspunt. Ook biedt deze bijeenkomst mogelijkheid om met elkaar (nieuwe) initiatieven te delen.

Belangrijke speerpunten project 1 tegen eenzaamheid voor 2024 – 2025

Voor het jaar 2024-2025 hebben we een aantal belangrijke speerpunten opgesteld.

- Participatie van ondernemers

In de strijd tegen eenzaamheid spelen ondernemers een belangrijke rol. De coalitie gaat met ondernemers in gesprek om voorlichting te geven over eenzaamheid en te bespreken hoe de coalitie de ondernemers kan ondersteunen. Momenteel wordt verkend hoe de coalitie en Provalu kunnen samenwerken in de strijd tegen eenzaamheid.

- *Community Building*
Door de inzet van community building kan er meer wijkgericht worden gewerkt in de bestrijding van eenzaamheid. Hierbij bestaat aandacht voor het betrekken van ouderen bij buurt- en/of wijkinitiatieven.
- *Signalering*
Ondernemers, sportverenigingen en de wijkteams alert maken op de signalen van eenzaamheid en hen handvatten bieden in hoe hiermee om te gaan. Naar de sociale kaart (meedoeninteylingen.nl) of Stichting Welzijn Teylingen wordt indien wenselijk doorverwijst.
- *Monitoren en evalueren.*
Opzetten van een monitor:
 - We maken een combinatie van tellen (kwantitatief) en vertellen (participatief).
 - We analyseren de uitkomsten: wat zeggen deze over het bereiken van de gestelde doelen? En hoe verklaren we dat? We gaan hierover in gesprek met partners.

- We leren en verbeteren samen met onze samenwerkingspartners. Effecten op de doelgroep: Kwantitatieve monitoring van de ontwikkeling van eenzaamheid. Hierbij kan gebruik worden van zowel regionale als landelijke meetgegevens.

Evaluatie

De tussentijdse evaluatie van het project 1 tegen eenzaamheid Teylingen vindt plaats in Q3 2025. (zie onder kopje: “monitoren en evalueren”)

Eenzaamheid in Teylingen

Ongeveer een kwart van alle volwassenen (18+) in Teylingen voelt zich eenzaam. 1 op de 10 hiervan voelt zich zelfs erg eenzaam. Onder jongeren in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar voelt zelfs 1 op de 4 zich erg eenzaam (GGD HECHT monitor volwassenen en ouderen (2022)).

Eenzaamheid vermindert niet alleen het welbevinden, maar op termijn heeft eenzaamheid ook een negatieve invloed op de gezondheid. Zo blijkt eenzaamheid bij te dragen aan uiteenlopende psychische en fysieke klachten, als depressie, dementie, verslaving, beroertes, slaapproblemen en hart- en- vaatziekten. Eenzaamheid is niet altijd op te lossen, maar wel draaglijker te maken. Daarom is het belangrijk dat er blijvende aandacht is voor mensen die zich eenzaam voelen.