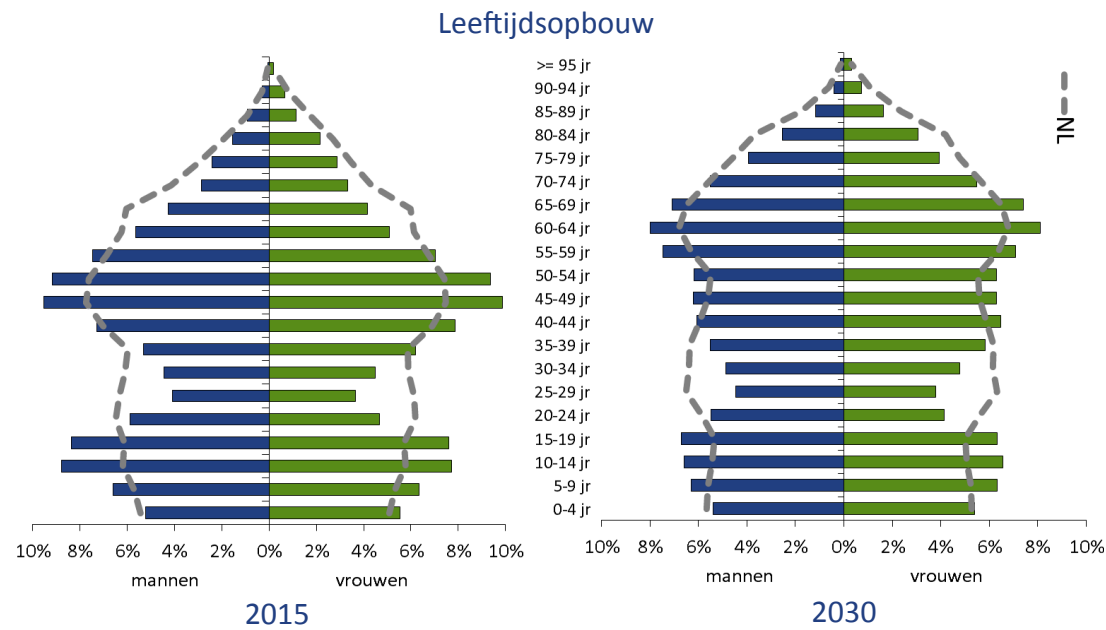
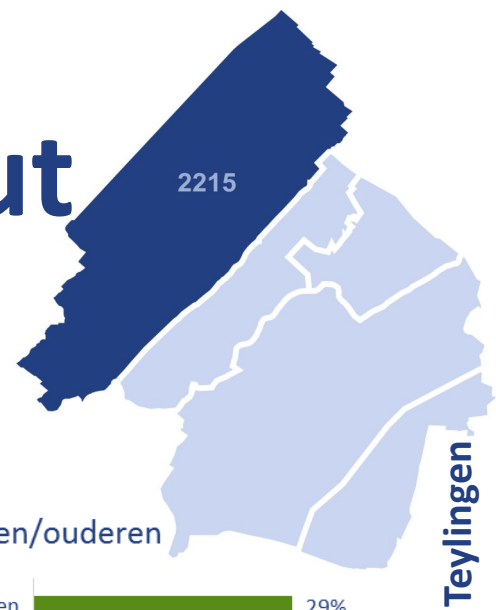
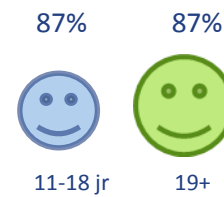


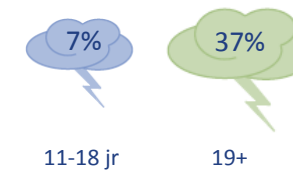
Gebiedsprofiel Voorhout



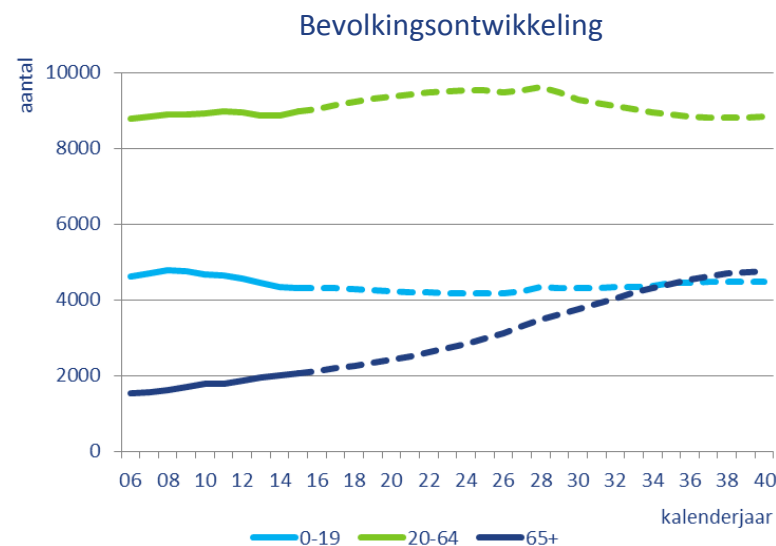
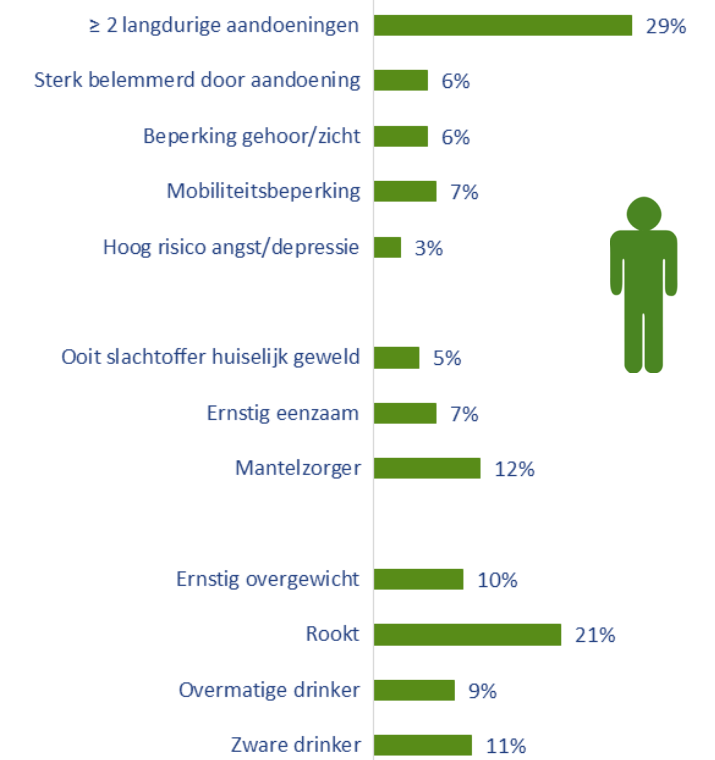
Goede ervaren gezondheid



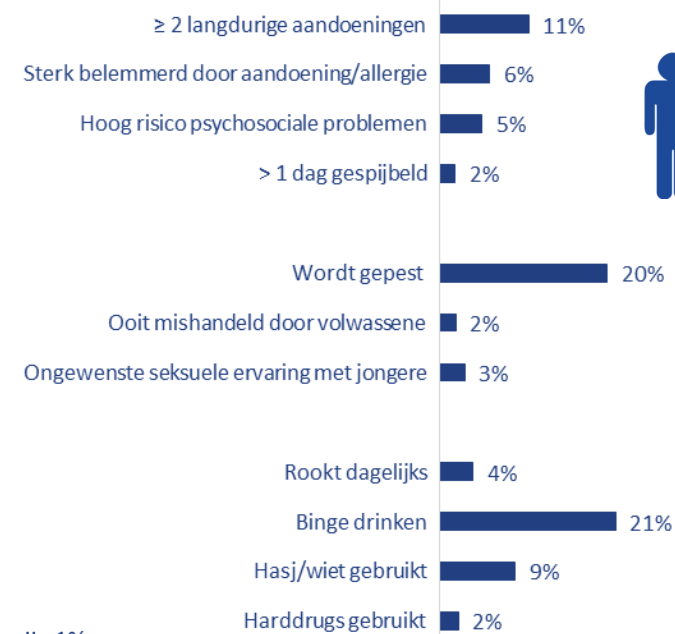
Verminderde psychische gezondheid



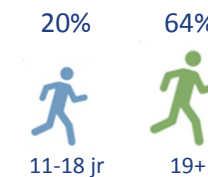
Volwassenen/ouderen



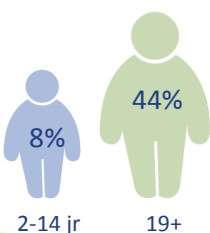
Jongeren (11-18 jaar)



Voldoende beweging



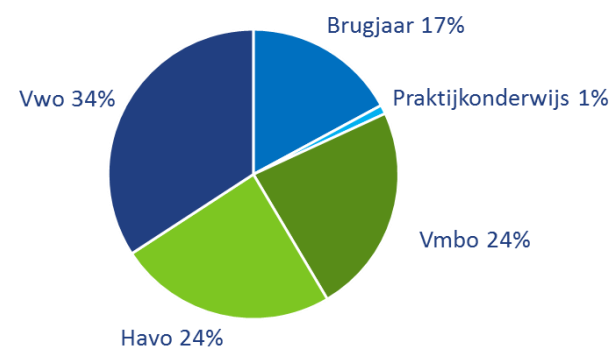
Overgewicht



Ontwikkeling inwonersaantallen

	Totaal	55-64 jarigen	65-74 jarigen	75-85 jarigen	85-plussers
2015	15.324	1.931	1.121	687	248
2030	17.341	2.657	2.210	1.169	382

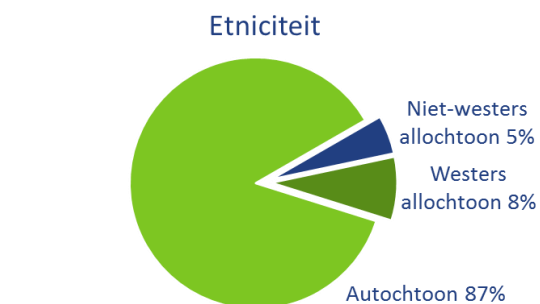
Opleiding VO-scholieren



Ontwikkeling typen huishoudens

	2015	2030
Eenouderhuishoudens	457	579
Alleenstaand (15-64 jr)	867	1.071
Alleenstaand (65+)	465	1.038
Samenwonend zonder kind(eren)	1.608	1.844
Samenwonend met kind(eren)	2.314	2.531
Overige huishoudens	15	28
Totaal huishoudens	5.726	7.091

Kwetsbare burgers



Toelichting Gebiedsprofiel

De linkerpagina van het gebiedsprofiel laat zien hoe de bevolkingssamenstelling in dit gebied nu is en hoe deze er in de toekomst uit gaat zien. De rechterpagina bevat gegevens over de gezondheid van de inwoners in dit gebied en geeft informatie over de omvang van bepaalde kwetsbare groepen.

Demografie

*Leeftijdsopbouw*¹: Voor de prognoses zijn gemeente-specifieke cijfers van het CBS als basis gebruikt. Gecombineerd met gegevens over trends van geboorte, sterfte, migratie en met bouwprogramma’s van Rijksoverheid en provincie is per jaar berekend of het aantal inwoners in dit gebied toe- of afneemt.

Bevolkingsontwikkeling^{1,2}: Omvang van drie leeftijdsgroepen tussen 2006 en 2040.

*Sociaal economische status (SES)*³: Bij het berekenen van de SES-score is gekeken naar de indicatoren inkomen, werkgelegenheid en opleidingsniveau. Op basis hiervan is een rangorde per postcode bepaald ten opzichte van alle postcodes in Nederland. In totaal zijn er zeven scores mogelijk: zeer hoog (bovenste trede), hoog, midden hoog, gemiddeld, midden laag, laag en zeer laag (onderste trede).

*Opleiding VO-scholieren*⁴: Type gevolgde opleiding (brugjaar, praktijkonderwijs, vmbo, havo en vwo).

*Etniciteit*²: Iemand is autochtoon als beide ouders in Nederland zijn geboren (ongeacht het geboorteland van de persoon zelf). Iemand is westers allochtoon indien minimaal één ouder in een westers land is geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden zijn: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië). Iemand is niet-westers allochtoon indien minimaal één ouder in een niet-westers land is geboren. Niet-westerse herkomstlanden zijn: landen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië (exclusief Indonesië en Japan) en Turkije.

*Ontwikkeling typen huishoudens*¹: Een huishouden wordt bepaald aan de hand van het ‘hoofd huishouden’. Dit is degene die in de statistieken als hoofd van het huishouden gezien wordt. De overige huishoudens zijn in dit geval bijvoorbeeld twee broers die samen een huishouden vormen. Deze prognoses maken gebruik van de CBS-huishoudensstatistiek. Aan de hand van de omvang van de bevolking, beleid en trends op het gebied van uit-huis-gaan, samenwonen en scheiden is berekend hoe groot de groep in 2015 en 2030 in dit gebied zal worden.

Goede ervaren gezondheid

Percentage jongeren⁵ (😊) en volwassenen/ouderen⁶ (🙂) dat de eigen gezondheid als ‘goed’ tot ‘zeer goed’ ervaart.

Verminderde psychische gezondheid

Jongeren 11 t/m 18 jaar⁵ 🌧️

Jongeren met een matige of hoge score op de Strenghts and Difficulties Questionnaire (indicatie voor grotere problemen op het vlak van emotie, gedrag, hyperactiviteit en problemen met leeftijdsgenoten).

Volwassenen/ouderen⁶ 🌩️

Volwassenen/ouderen die de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico hebben gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal.

Gezondheid en leefstijl

Jongeren 11 t/m 18 jaar

Gezondheid

*2 of meer langdurige aandoeningen*⁵: Heeft afgelopen twaalf maanden twee of meer van de volgende ziekten of aandoeningen gehad: astma/bronchitis, chronische vermoeidheid, diabetes, eczeem, buikklachten langer dan 3 maanden, migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn, aangeboren hartaandoening, ADHD, anorexia of boulimia nervosa, kanker.

*Sterk belemmerd door aandoening/allergie*⁵: Wordt door één of meer van de bovenstaande aandoeningen en/of door een allergie in sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden.

*Hoog risico psychosociale problemen*⁵: Heeft een hoge score op de Strenghts and Difficulties Questionnaire (indicatie voor grotere problemen op het vlak van emotie, gedrag, hyperactiviteit en problemen met leeftijdsgenoten).

*Minimaal een hele dag gespijbeld*⁵: Minimaal één dag gespijbeld in de afgelopen vier weken.

Sociale omgeving

*Wordt gepest*⁵: Is minimaal één keer in de afgelopen drie maanden gepest op school en/of afgelopen twaalf maanden wel eens via internet te maken gehad met roddel, getreiter, pesten, stalken, chantage of bedreiging.

*Ooit mishandeld door een volwassene*⁵: Is ooit wel eens geestelijk of lichamelijk mishandeld door een volwassenen of heeft wel eens zonder dat hij/zij dat wilde een seksuele ervaring met een volwassene gehad.

*Ongewenste seksuele ervaring met jongere*⁵: Heeft wel eens zonder dat hij/zij dat wilde een seksuele ervaring met een jongere gehad (zoenen, intiem betasten, naar bed gaan).

Leefstijl

*Rookt dagelijks*⁵: Hij/zij rookt dagelijks.

Binge drinken: Heeft in de afgelopen vier weken minimaal één keer vijf of meer alcoholhoudende dranken gedronken bij één gelegenheid.

*Hasj/wiet gebruikt*⁵: Heeft in zijn/haar hele leven minimaal één keer hasj of wiet gebruikt.

*Harddrugs gebruikt*⁵: Heeft in zijn/haar hele leven minimaal één keer één van de volgende harddrugs gebruikt: XTC, cocaïne, heroïne, amfetamine, paddo's, LSD, GHB.

Volwassenen/ouderen

Gezondheid

*2 of meer langdurige aandoeningen*⁶: Heeft de afgelopen twaalf maanden twee of meer van de volgende langdurige ziekten of aandoeningen gehad: diabetes, beroerte, hartinfarct, andere hartaandoening, kanker, migraine, hoge bloeddruk, vernauwing van de bloedvaten in buik/benen, astma/copd, psoriasis, duizeligheid met vallen, ernstige of hardnekkige darmstoornissen, onvrijwillig urineverlies, gewrichtsslijtage, reuma, rugaandoening, aandoening nek/schouder, aandoening elleboog/pols/hand.

*Sterk belemmerd door aandoening*⁶: Wordt door één of meer van de bovenstaande aandoeningen in sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden.

*Beperking gehoor/zicht*⁶: Kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen (eventueel met hulpmiddel): een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen.

*Mobiliteitsbeperking*⁶: Kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen (eventueel met hulpmiddel): een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan.

*Hoog risico angst/depressie*⁶: Heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal.

Sociale omgeving

*Ooit slachtoffer huiselijk geweld*⁶: Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd.

*Ernstig eenzaam*⁶: Heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid (zowel sociaal als emotioneel eenzaam).

*Mantelzorger*⁶: Geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is.

Leefstijl

*Ernstig overgewicht*⁶: Heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m² of hoger.

*Rookt*⁶: Rookt wel eens.

Overmatige drinker: Drinkt gemiddeld minstens 21 glazen (mannen) of 14 glazen (vrouwen) alcoholhoudende drank per week.

*Zware drinker*⁶: Drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen (mannen) of 4 glazen (vrouwen) alcoholhoudende drank.

Voldoende beweging

Jongeren 11 t/m 18 jaar⁵ 🏃

Voor jongeren geldt dat zij voldoende bewegen als zij in de afgelopen week elke dag minimaal één uur aan de volgende activiteiten hebben besteed: lopen/fietsen van en naar school, gymmen op school, sporten bij een sportvereniging en/of sporten buiten een sportvereniging om.

Volwassenen/ouderen⁶ 🏃

Volwassenen/ouderen bewegen voldoende als zij vijf of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief bewegen. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers.

Overgewicht

Jeugd 2 t/m 14 jaar⁷ 🧑

Overgewicht is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het door een medewerker van de JGZ gemeten gewicht en lengte waarbij rekening is gehouden met het geslacht en de leeftijd van het kind. De waarde van de BMI is 25 kg/m² of hoger. Het percentage is een gemiddelde van de leeftijden bij 2 jaar, 3 jaar, 5/6 jaar, 10/11 jaar en 12-14 jaar.

Volwassenen/ouderen⁶ 🧑

Overgewicht is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m² of hoger.

Kwetsbare burgers

Met betrekking tot groepen kwetsbare burgers is steeds een schatting gegeven van het absolute aantal mensen in dit gebied (overlap van de groepen is mogelijk).

Jeugd 0 t/m 9 jaar 🧑

*Laag opgeleide ouders*⁷: Hoogste opleidingsniveau van beide ouders is vmbo-tl (mavo), geregistreerd bij van kinderen van 0-jaar en 5/6 jaar.

Jongeren 11 t/m 18 jaar 🧑

*Kwetsbare gezondheid*⁵: Hij/zij is sterk belemmerd door een aandoening/allergie en/of heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

*Meerdere risicofactoren*⁵: Heeft twee of meer van de volgende kenmerken: opleiding vmbo-basis/kader, laag opgeleide vader, laag opgeleide moeder, eenoudergezin, nieuw gezin, co-oudergezin, zelfstandig/anders wonend, beide ouders geen betaald werk, niet-westers allochtoon.

Volwassenen/ouderen 🧑

*Moeite met rondkomen*⁶: Heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen.

*Problematische schulden*⁶: Heeft meer dan drie schuldeisers en/of een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen.

*Zwaar belaste mantelzorger*⁶: Is mantelzorger en voelt zich hierdoor (tamelijk) zwaar belast.

*Kwetsbare gezondheid*⁶: Hij/zij voelt zich sterk belemmerd door langdurige aandoeningen of is functiebeperkt en/of heeft een hoog risico op een angststoornis/depressie en/of heeft een hoge score op emotionele eenzaamheid.

*Sociaal uitgesloten*⁶: Iemand is uitgesloten indien hij/zij op minimaal twee van de volgende dimensies is uitgesloten: (1) sociale participatie (eenzaamheid, contact met buren), (2) materiële deprivatie (financiële middelen), (3) sociale grondrechten (woning, woonomgeving, zorg) of (4) normatieve integratie (naleven Nederlandse normen en waarde).

*Meerdere risicofactoren*⁶: Heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jaren), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (max 15.200 euro), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit.

Contact:

GGD Hollands Midden

Irma Paijmans (onderzoeker) ipaijmans@ggdhm.nl

Caroline Kruyt (beleidsadviseur) ckruyt@ggdhm.nl

Gebruikte gegevensbronnen

De volgende gegevensbronnen zijn gebruikt in het gebiedsprofiel:

- ABF-Research (prognoses bevolking en huishoudens, 2015-2040)
- CBS (bevolkingssamenstelling, 2006-2015; etniciteit, 2013)
- SCP (SES-score, 2014)
- DUO (type onderwijs VO-scholieren, schooljaar 2014/2015)
- Gezondheidspeiling Jongeren, GGD Hollands Midden (onderzoek door middel van digitale vragenlijsten onder scholieren van 11 t/m 18 jaar in het regulier voortgezet onderwijs, 2013)
- Gezondheidspeiling Volwassenen en ouderen, GGD Hollands Midden (onderzoek door middel van digitale of schriftelijke vragenlijsten onder zelfstandig wonende inwoners van 19 jaar en ouder, 2012)
- Digitaal Dossier JGZ, GGD Hollands Midden (JGZ ziet de kinderen op de reguliere contactmomenten in de leeftijd van 0 tot 17 jaar, 2012-2014)